

Solicitud del Dr. Richard Visser, Ministro de Salud y Deportes de Aruba, representado por el Dr. Ángel Caballero, Asistente del Ministro. 2 de marzo del 2011

Dirigida a MSc. Adriana Blanco, Presidenta de LATINFOODS

En los preparativos de la Conferencia Panamericana sobre Obesidad se requiere la identificación de los temas a ser incluidos. Por eso enviamos la solicitud de ideas o documentos que nos permitan conocer acciones específicas que se puedan incluir para la prevención de la obesidad desde LATINFOODS, así como conocer las posibilidades de colaboración con LATINFOODS en relación con la prevención de la obesidad a nivel de la Región.

Antecedentes:

La Red Latinoamericana de Composición de Alimentos, LATINFOODS, forma parte de un Proyecto de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) denominado Red Internacional de Sistemas de Datos de Alimentos, INFOODS, http://www.fao.org/infoods/index_es.stm.

LATINFOODS tiene como misión desarrollar y fortalecer a nivel regional las actividades de composición de alimentos tendientes a la elaboración y difusión de tablas y bases de datos nacionales, subregionales y regionales de América Latina a fin de promover la protección de la salud, del consumidor y el comercio internacional. Dispone de una estructura organizativa consolidada y dinámica, con 25 años de experiencia, miembros experimentados y entrenados en diversos temas relacionados con la producción, manejo y uso de los datos de composición de alimentos, documentos y herramientas especializadas. Cada país cuenta con una red local denominada Capítulo Nacional, mismas que conforman las redes subregionales y regionales (disponible en http://www.inta.cl/latinfoods/inf_circ_publicaciones.html)

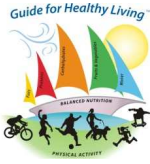
Las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) constituyen la principal causa de mortalidad general, mortalidad prematura y discapacidad adquirida. Son consideradas en las Américas una epidemia y uno de los factores de riesgo es la obesidad, con una elevada prevalencia en todos los países de las Américas, pobres o no. Presenta un crecimiento alarmante, sobre todo en la población joven. Son múltiples y complejos sus factores determinantes.

Objetivo:

Proponer a la Conferencia Panamericana sobre Obesidad (PACO), acciones específicas para prevenir la obesidad en las Américas desde el campo de acción de LATINFOODS.

Propuesta de LATINFOODS:

En la Declaración Ministerial sobre la "Prevención y Control de las ECNT y la Obesidad" recientemente aprobada en México D.F., las Autoridades de Salud de los países de las Américas acordaron en forma unánime que la alimentación malsana es uno de los factores de riesgo de las ECNT y la Obesidad. Es por ello se estableció que se hace necesario asegurar que los alimentos



ofrecidos a los consumidores sean saludables y que se les facilite información para que sean elegidos por éstos www.paho.org/English/D/Ministerial-Declaration-Mexico-NCDs.

Para que los alimentos ofrecidos al consumidor sean más saludables, los miembros de la red pueden colaborar evaluando y monitoreando sistemáticamente la composición nutricional de alimentos procesados y preparados de consumo usual. Los componentes nutricionales seleccionados son los destacados en la Estrategia Mundial de Alimentación Saludable, Actividad Física y Salud de la OMS: energía, carbohidratos simples, sodio y grasas. Esta evaluación y monitoreo es posible realizarla mediante: revisión del etiquetado nutricional declarado en los alimentos procesados, adicionado o no, según disponibilidad de recursos económicos, de análisis directo de alimentos (en el laboratorio).

Para conocer la composición exacta de un alimento, el análisis directo constituye la opción ideal. Sin embargo, es costosa porque se requiere equipos, infraestructura, recursos materiales y humanos especializados. Por el contrario, la revisión y análisis de la información nutricional constituye una opción más viable en los países de la región, por ser de menor costo y en general, porque no requiere de la infraestructura e insumos de laboratorio. Básicamente lo que se necesita es contar con personal capacitado y algunas herramientas básicas.

La combinación de la evaluación inicial y el monitoreo de la composición declarada en los alimentos, servirá posteriormente de base para seleccionar aquellos que representen un mayor riesgo o sean más variables, para analizarlos químicamente por determinados nutrientes. La actividad planteada permitirá confirmar lo declarado en la etiqueta y realizar comparaciones de la composición por categoría y marca comercial de los alimentos entre los países de la región.

Los resultados se deben dar a conocer públicamente en los medios de comunicación masiva para informarlos a la población y a los gobernantes, y para incentivar a los productores a mejorar la calidad nutricional y la información declarada de sus productos alimenticios.

LATINFOODS es una red consolidada, dinámica, activa que dispone de recursos humanos calificados y comprometidos en apoyar intervenciones de salud pública; un sitio web con documentos consensuados y especializados, instrumentos para analizar, seleccionar, almacenar y compartir la información en composición de alimentos, entre otros. Sus miembros pertenecen a universidades y a instituciones del gobierno. Estas acciones se pueden realizar mediante proyectos de investigación, donde la participación del Capítulo Nacional puede ser mediante la coordinación, recolección de datos y /o supervisión, interpretación y divulgación de los resultados. Para recolectar en el comercio esta información, es necesario contar con apoyo financiero adicional.

LATINFOODS propone a los participantes en la Conferencia PACO apoyar el desarrollo de un proyecto regional de composición de alimentos para evaluar y monitorear la calidad nutricional de los alimentos procesados y preparados que se ofrecen en el comercio latinoamericano a fin de asegurar una oferta de alimentos saludables y asequibles que incluyan información veraz y clara.